



Ideenblätter für Menschen mit Lebenserfahrung



■ Einladung auf das rote Sofa

Bekannt geworden ist das rote Sofa aus der NDR Sendung DAS!, bei der jeden Abend pünktlich um 18:45 Uhr ein prominenter Gast auf einem roten Sofa Platz nimmt und sich den Fragen der Moderatoren stellt.

Die Kirchenregion Rotenburg hat diese Idee kopiert und ein rotes Sofa in ihr Gemeindehaus geholt. Auch hier werden Gäste interviewt. Ähnlich wie bei der Sendung Inas Nacht werden Fragen aus dem Publikum aufgenommen. Allerdings werden diese nicht auf Bierdeckel, sondern – ganz dem Nachmittagsformat entsprechend – auf Tortenpappen geschrieben

■ Seniorenkreis anders

Entstanden ist diese Einladung zum Café mit Gästen auf dem roten Sofa aus der Überlegung heraus, wie Treffen von Älteren durch eine neue Gestaltung größere Attraktivität gewinnen können. Die inzwischen im Ruhestand befindliche Diakonin Jutta Koopmann hat sie mit ihrem Team entwickelt.

Eingeladen werden Menschen im Alter von 70 bis 79 Jahren zu einem sog. Geburtstagskaffee – ein Format, das inzwischen in vielen Gemeinden an die Stelle von Geburtstagsbesuchen getreten ist. Die Einladung ist individuell und liebevoll gestaltet und erreicht die Menschen an ihrem Ehrentag. Jeder darf eine weitere Person

Projekt: Alternde Gesellschaft und Gemeindepraxis

Dr. Dagmar Henze & Inken Richter-Rethwisch
Tel.: 0511 1241-593 oder -515
alternde-gesellschaft@evlka.de

mitbringen. Die so Eingeladenen kommen gerne. Rotes Sofa klingt spannend!

Durch die Möglichkeit Fragen an den Gast zu stellen, kommt man an den Tischen untereinander gut ins Gespräch. So haben sich Menschen kennen gelernt, die sich sonst nie begegnet wären. Eine Neuzugezogene berichtet sogar, dass sie über das Geburtstags-Café mit dem roten Sofa dauerhaft Anschluss in Rotenburg gefunden habe.

Die Geburtstags-Café Einladung war nicht von Anfang an mit dem „roten Sofa“ verbunden. Die Nachmittage wurden zunächst methodenreich zu einem Thema gestaltet, bei dem die Gespräche an den Tischen einen Schwerpunkt bildeten. Dazu gab es Impulse auf Gesprächswürfeln. Themen waren z. B. Astrid Lindgren, Elisabeth von Thüringen, Bäume-Lebensbegleiter etc.

Da dies sehr aufwendig war, wurde später das „rote Sofa“ geboren. Das Team hat zunächst die Mitarbeitenden der Kirchenregion aufs Sofa geladen. Denkbar wäre es aber auch, örtliche Handwerker, Kommunalpolitiker, Lehrerinnen, etc. einzuladen.

Das „rote Sofa“ ist ein spannendes Format. Es könnte auch eine Alternative zum herkömmlichen Seniorenkreis sein.

■ Weitere Infos und Materialien:

dagmar.henze.hkd@evlka.de
Tel.: 0511 1241- 593

Bitte beachten Sie die aktuellen Hygienevorgaben! Handlungsempfehlungen zum Umgang mit dem Corona Virus im kirchlichen Leben finden Sie auf der landeskirchlichen Homepage unter www.landeskirche-hannovers.de

