

## 13. Deutschen Seniorentag 2021 in Hannover

**Wir. Alle. Zusammen.****Drei Tage Information, Austausch und Begegnung**

Hannover ist in wenigen Wochen Austragungsort für die wichtigste bundesweite Veranstaltung zum Älterwerden in Deutschland: Unter dem Motto „Wir. Alle. Zusammen.“ bietet der 13. Deutsche Seniorentag vom 24. bis 26. November 2021 im Hannover Congress Centrum (HCC) Information, persönlichen Austausch und Unterhaltung: Auf dem Programm stehen 150 Einzelveranstaltungen zu allen Fragen rund ums Älterwerden.

Auf einer Messe präsentieren 160 Aussteller aus ganz Deutschland und der Region innovative Angebote für ältere Menschen. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier wird den Deutschen Seniorentag mit einer Rede im HCC eröffnen. An der Festveranstaltung, die am 24.11.2021 um 11 Uhr im Kuppelsaal beginnt, nehmen auch Ministerpräsident Stephan Weil und der Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Hannover Belit Onay teil.

**Wichtige Impulse für ein gutes Leben im Alter**

„Wir. Alle. Zusammen. – das ist unser Motto für diesen Deutschen Seniorentag in Hannover“, so Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorgani-



Tanzen als aktive Mittagspause bietet der Bundesverband Seniorentanz an.

© BAGSO/Deck

sationen, die den Deutschen Seniorentag alle drei Jahre veranstaltet. „Der Deutsche Seniorentag bietet Besucherinnen und Besucher jeden Alters vielfältige Gelegenheiten zur Information und zur Diskussion, zu bewährten und neuen Kontakten, zum Rundgang auf der anregenden Messe und zum sachkundigen Gespräch über das Älterwerden. Ob Engagement oder lebenslanges Lernen, digitale Medien, Gesundheit oder gemeinschaftliches Wohnen: die Veranstaltung gibt wichtige Impulse für ein gutes Leben im Alter.“

**Vielfältiges Programm**

Ein Blick ins Programm lohnt sich: Vorträge, Mitmach-Angebote, Workshops und Podiumsdiskussionen bieten Informationen und Austausch zu Themen wie Engagement, Mobilität, Wohnen, Pflege, soziale Sicherheit und vieles mehr. Ob „Slow-Dating für Kontaktfreudige ab 60“, „Kriminalpräventives Gedächtnistraining“ oder eine Exkursion zu einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt – Besucherinnen und Besucher können auf dem Deutschen Seniorentag Ihren eigenen Interessen und Fragen folgen.

**Gesundheit und fit im Alter**

Zahlreiche Angebote gibt es zum Beispiel zum Thema Gesundheitsprävention. Experten wie der Mediziner Professor Dietrich Grönemeyer und der Sportwissenschaftler Professor Ingo Froböse geben in eigenen Veranstaltungen Tipps für einen gesunden Lebensstil im Alltag. Auf der Messe des Deutschen Seniorentages informieren die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung sowie zahl-

**Tagestreff Henriette & Ambulanter Pflegedienst**

Die Ambulante Pflege unterstützt und versorgt Menschen zu Hause immer dann, wenn sie Hilfe benötigen, dauerhaft oder zeitweise, z. B. nach einer Krankenhausentlassung. Ergänzend dazu bieten wir eine Tagespflege an. Ob täglich oder einmal pro Woche, im Tagestreff verbringt man Stunden in Gemeinschaft und pflegende Angehörige werden so eine Zeit lang entlastet. Zur Finanzierung dieser Angebote bietet die Pflegeversicherung viele Möglichkeiten. Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen auch bei der Antragsstellung.

Angebote für Senioren | [www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)

**Informationen und Beratung**

**Claus Albers** | Telefon 0511 289-3511 | Telefax 0511 289-3472 | E-Mail: [claus.albers@diakovere.de](mailto:claus.albers@diakovere.de) | DIAKOVERE Altenhilfe Henriettenstift gGmbH  
Tagestreff Henriette | Schwemannstraße 13 | 30559 Hannover



Zum Umgang mit digitalen Medien gibt der Deutsche Seniorentag viele Anregungen. © BAGSO/Barajas

reiche Patientenorganisationen und weitere Vereine und Verbände rund um das Thema gesundes Älterwerden. Ein Parcours für körperliche und geistige Fitness, ein Tanz-Treff in der Mittagspause und viele andere Aktionen laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

#### Digitale Medien und Technik

Wer sich für den Umgang mit digitalen Medien und Technologien interessiert, findet ebenfalls zahlreiche Angebote. Auf dem Treffpunkt „Digitale Welt“ und an vielen weiteren Messeständen haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich über den Einstieg ins Internet zu informieren,

verschiedene Geräte kennenzulernen und Anwendungen mit künstlicher Intelligenz zu testen. Wie ältere Menschen digital teilhaben können und welche Rahmenbedingungen dafür geschaffen werden müssen, wird in verschiedenen Veranstaltungen diskutiert. Die Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, sich zu beteiligen und ihre Meinung einzubringen.

#### Älterwerden in Hannover und Region

Der Deutsche Seniorentag bietet zudem Gelegenheit, sich über das Älterwerden in Hannover und Umgebung zu informieren. Die Landeshauptstadt und die Region Hannover gestalten einen



Wie hält man sich im Alter fit? Der Deutsche Seniorentag gibt viele Anregungen. © BAGSO/Görgen

gemeinsamen Messestand. Dort gibt es Information und unverbindliche Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Alter(n), Hilfen im Alltag, alter(n)sgerechte Quartiersentwicklung, Teilhabe im Alter und ehrenamtliche Tätigkeiten. Das Land Niedersachsen informiert und berät zu zahlreichen Fragen rund um Prävention und Pflege bis hin zur vorsorgenden Planung für die Zeit nach dem Lebensende. Zahlreiche Organisationen aus Niedersachsen beteiligen sich am Veranstaltungsprogramm. So stellt der Seniorenbeirat der Stadt Hannover unter dem Titel „Keine Angst im Dunkeln“ zur Diskussion, wie das Sicherheitsgefühl von Seniorinnen und Senioren in der Stadt gestärkt werden kann.

#### Uschi Glas und Walter Sittler im Programm im Kuppelsaal

Eine eigene Programmreihe ist Persönlichkeiten aus Politik, Wissenschaft und Gesellschaft gewidmet. Im Programm im Kuppelsaal erwarten die Besucherinnen und Besucher Vorträge, Lesungen und Podiumsdiskussionen mit der Schauspielerin Uschi Glas und dem Schauspieler Walter Sittler, dem früheren Bremer Bürgermeister Henning Scherf, dem Wander-Autor Manuel Andrack, der Theologin Margot Käbmann und vielen mehr.

#### Eine Chance für ältere Menschen in Hannover

Der Seniorenbeirat der Stadt Hannover lädt alle 134.000 Seniorinnen und Senioren in Hannover ein, zum Deutschen Seniorentag zu kommen. „Das Motto des 13. Deutschen Seniorentages

„Wir.Alle.Zusammen.“ ist eine Zeitanzeige. Es bringt auf den Punkt, was heute nottut: Diversität und Zusammenhalt gemeinsam zu denken. Denn Zukunft geht nur miteinander“, so Jens-Peter Kruse, Vorsitzender des Seniorenbeirats. „Die drei Tage im November sind für die Landeshauptstadt ein besonderes Ereignis und für alle Älteren eine einmalige Chance. Expertinnen und Experten aus ganz Deutschland geben Auskunft über das Alter und Altern in unserer Zeit. Zugleich besteht die Möglichkeit, sich einzumischen und darüber nachzudenken, was wir noch brauchen, damit wir alle gut alt werden können.“ ■

### Kartenverkauf

- Tageskarten kosten 15,00 Euro, die Drei-Tage-Karte 30,00 Euro inkl. Fahrtberechtigung im GVH-Gebiet (Zonen ABC)
- Karten sind online erhältlich unter [www.deutscher-seniorentag.de](http://www.deutscher-seniorentag.de). Wer keinen Internetzugang hat, kann bis zum 10.11.2021 Karten telefonisch unter 0228 / 24 99 93-55 bestellen
- Während des 13. Deutschen Seniorentages vom 24. bis 26.11.2021, ist die Tageskasse im HCC von 09.00 – 16.00 Uhr geöffnet
- Vorab können vom 22. bis 23.11.2021 in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr bereits Karten im HCC gekauft werden!

### 2G-Regel auf dem 13. Deutschen Seniorentag

- Besucherinnen und Besucher müssen nachweisen, dass sie vollständig geimpft oder genesen sind.
- Für alle Wege, die im HCC zwischen den Veranstaltungen und im Messebereich zurückgelegt werden, gilt eine Maskenpflicht. An den Sitzplätzen kann die Maske abgenommen werden.

### Programm und Informationen:

[www.deutscher-seniorentag.de](http://www.deutscher-seniorentag.de)  
Info-Telefon: 0228 – 24 99 93 – 0



Das Beratungscafé pausiert!  
Unsere DemerzexpertInnen  
beraten Sie gern telefonisch:  
Telefon 0511 94094-0

Die Hausgemeinschaften Eilenriedestift sind ein Vorzeigeprojekt für die Betreuung demenzkranker Menschen. Wir bieten unseren BewohnerInnen Sicherheit und Geborgenheit in einem familiären Zuhause. Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern!

Telefonische Anfragen zum Thema Demenz oder zum Einzug unter Tel. 0511 94094-0.

[www.hg-estift.de](http://www.hg-estift.de)

HAUSGEMEINSCHAFTEN  
EILENRIEDESTIFT

Müden Weg 48 · 30625 Hannover