

# TRAURERARMBÄNDER

„Das Licht besiegt die Dunkelheit“  
-Sprucharmband -

Ein Symbol für **Kinder und Jugendliche** in Trauer

---

## Zur Idee

Das Trauerarmband soll Eltern, Unterrichtenden und allen, die mit jungen Menschen arbeiten, die Möglichkeit geben, trauernden Kindern und Jugendlichen zu signalisieren, dass ihre Trauer wahrgenommen wird. Das Armband soll gezielt an Betroffene weitergegeben werden, damit die Trauer sichtbar werden kann. Der Geber oder die Geberin hat die Möglichkeit, zu wertschätzenden Worten ein spürbares Symbol hinzuzufügen. Es kann eine Hilfe sein, Trauer zuzulassen, zu kommunizieren und zu bearbeiten.

Weil Trauer individuell sehr verschieden empfunden wird, ist es dem Empfänger des Bandes überlassen, wie lange das Band getragen wird. Vielleicht wechselt es nach dem Ablegen auch einfach irgendwann die Adresse, weil der oder die Trägerin es als Trost an eine andere Person weitergibt, die auch trauert.

Die Armbänder können in den Größen

- **Kinder** (16,0cm) für 0,30 € pro Band und

- **Jugendliche/ Erwachsene** (20,2 cm)

für 1,00 € pro Band bestellt werden unter: [www.ejh.de](http://www.ejh.de)



# Die Farben der Trauer

Meine Trauer ist **ROT** für die Unruhe in mir.

Meine Trauer ist **BLAU** für die Einsamkeit, die Leere und alle ungestillten Sehnsüchte.

Meine Trauer ist **SCHWARZ** für die Verzweiflung und den Abgrund in meiner Seele.

Meine Trauer ist **BRAUN** für das Ringen um Boden unter meinen Füßen.

Meine Trauer ist **GELB** für alle Schätze, die mir dennoch zu teil werden, für das Licht, das immer wieder für mich scheint und für die Menschen, die die Sonne zu mir bringen.

Meine Trauer ist **GRÜN** für die Hoffnung, die Zuversicht und das Wissen darum, dass es immer weiter geht.

Meine Trauer ist **Weiß** für alle Schutzengel, die mich an der Hand halten, mich trösten und Balsam meiner Seele sind und für die Kraft, die mich durch diese Zeit trägt, ohne dass ich ihren Ursprung kenne.

Meine Trauer ist **BUNT** wie ein Kaleidoskop -

für alle Gefühle in mir, die sein wollen und sein dürfen,

Ich lasse sie zu und halte sie aus,

gebe ihnen Raum zum Leben und zur Verwandlung.

A. Böttler