

Ideen-Bufferet 20.9. Jahresplanung

Ideen für Gruppen:

- Eine Art Tagebuch, in dem die Themen der Abende festgehalten sind, Frauen selbst etwas eintragen können und das Buch als Erinnerungsalbum dient (Frauke Möller)
- Drei Abende mit Auferstehungsfiguren von Martin Burchardt <https://atelier-burchard.de/> im Frühjahr (Frauke Möller)
- Nürnberger Gottesdienstinstitut <https://shop.gottesdienstinstitut.org/> Materialien zu Themen des Kirchenjahres, Kunstpostkarten und dazu entworfene Gottesdienstentwürfe, die auch als Andachtsgrundlage oder Bildbetrachtung genutzt werden können; preislich günstig
- Träume als Thema im Senior*innenkreis: „Eure Alten sollen Träume haben“ (Susanne)

Einstieg:

Kurze Vorstellung des Themas

Verteilen der Spruchkarten (s.u.)

Jede Frau liest der Reihe nach vor, Einfälle dazu werden gesammelt

Kommentare der Frauen: stimmt das so? gibt es andere Erfahrungen?

Überleitung:

Wünsche, Träume und Hoffnungen sind Motor im Leben.

Frage nach Erinnerungen von früher, Träume als junges Mädchen...

Träume als Familienfrauen...

Nicht alle Träume sind wahr geworden.

Aber die in Erfüllung gegangenen haben Kraft freigesetzt, dafür haben sich die Frauen eingesetzt.

Erfüllte Träume machen auch Arbeit

Es gibt verschiedene Lebensphasen: Kindheit, Jugend, Familie, Beruf, Rentnerin, Alter ab 75
Jede Phase muss angenommen und gefüllt werden.

Träume für das Alter - welche gibt es?

Halte deine Träume fest

1 Hal - te dei - ne Träu - me fest, —
ler - ne sie zu le - ben. Ge - gen zu viel
Si - cher - heit, ge - gen Aus - weg - lo - sig - keit:
Hal - te dei - ne Träu - me fest.

2 Halte dein Freiheit fest, lerne sie zu leben.
Fürchte dich vor keinem Streit, finde zur Versöhnung Zeit:
Halte deine Freiheit fest.

3 Halte deine Liebe fest, lerne sie zu leben.
Brich mit ihr die Einsamkeit, übe Menschenfreundlichkeit:
Halte deine Liebe fest.

- Biografiearbeit mit Bilderkarten
- Meschen einladen: Kontaktbeamten der Polizei, Nabu, Menschen, die auf Reisen waren und gerne erzählen, Imker, Kneipverein, Sparkasse, wenn die letzte Filiale geschlossen wird, Senior*innenrat....
- Morgenandachten im Radion – oft tolle Serien über fünf Tage, die auch in Gruppen genutzt werden können
- [Karten, Kulis und Geschenke mit der Jahreslosung bei Kawohl online kaufen! | Kawohl Verlag GmbH & Co. KG](#) hier gibt es u.a. die Servietten zur Jahreslosung und noch vieles mehr
- Ein tolles Buch mit Jesusgeschichten: Gertrud Brandtner [Brandtner | Er lebte mitten unter uns | 1. Auflage | 2021 | beck-shop.de](#)
- [Online-Shop | Zentrum Verkündigung der EKHN \(zentrum-verkuendung.de\)](#) Heft zum Thema erinnern
- [Online-Shop | Zentrum Verkündigung der EKHN \(zentrum-verkuendung.de\)](#) Heft „getragen“ mit schönen Andachten
- <https://www.kirchliche-dienste.de/arbeitsfelder/seniorinnen-und-senioren/Einschalten> Zoom-Konferenzen zum Thema Älter werden
- <https://www.kirchliche-dienste.de/arbeitsfelder/besuchsdienst> Seite des Besuchsdienstes mit Materialien zu „Berührungen“, Corona etc.
- Mit der Bibel Kochen biblisch kochen
- Kirche und Kunst: <https://www.kunstinformatik.net/> hier immer Kunstwerk des Monats
- Kunst ist Gleichnis: Dreizehn Predigten zur Kunst der Zeit im Sprengel Museum Hannover, gibt es wohl nur noch antiquarisch, z.B. hier: <https://www.booklooker.de/B%C3%BCher/Udo-Liebelt+Kunst-ist-Gleichnis-Dreizehn-Predigten-zur-Kunst-der-Zeit-im-Sprengel-Museum-Hannover/id/A02yqVbO01ZZ1>
- Für Thema Maria hat Susanne Paul Maria-Kunstpostkarten, die gerne ausgeliehen werden können.
- Themen bei den Evangelischen Frauen*: Frauengesundheit
- 17.5. Tag der Apostelin Junia (Material auf Anfrage bei susanne.paul@evlka.de)
- Gottesdienste am 25.11. Tag der Gewalt gegen Frauen – dazu gibt es in diesem Jahr eine Arbeitshilfe