

Haus kirchlicher Dienste  
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers  
Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt  
Postfach 265  
30002 Hannover

## Weitere Informationen und Anmeldung

KDA – Region Hannover  
im Haus kirchlicher Dienste  
Archivstr. 3, 30169 Hannover  
Fon: 0511 1241-449  
Fax: 0511 1241-900  
E-Mail: [kda@kirchliche-dienste.de](mailto:kda@kirchliche-dienste.de)

Seminarleitung  
Laura Odile Rinderspacher  
Fon: 0511 1241-672  
E-Mail: [rinderspacher@kirchliche-dienste.de](mailto:rinderspacher@kirchliche-dienste.de)

KDA – Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg  
Beate Schulte  
Fon: 0441 7701-472  
E-Mail: [Beate.Schulte@kirche-oldenburg.de](mailto:Beate.Schulte@kirche-oldenburg.de)



Der Bildungsurlaub ist nach dem Nds. Bildungsurlaubs-gesetz beantragt. Er wird in der pädagogischen Verantwortung\* der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen durchgeführt.  
\*§ 10 Abs. 1, s. Durchführungsverordnung zum Erwachsenenbildungsgesetz

Verantwortlich: Dr. Matthias Jung, HKD; Foto & Layout: HKD (12635); gedruckt auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier

Immer schneller,  
immer höher,  
immer weiter?

## Balance zwischen Arbeit und Privatleben

Bildungsurlaub auf Baltrum  
vom 18. bis 23. Oktober 2020

(Herbstferien; mit Kinderbetreuung)



Haus kirchlicher Dienste

kda  
[kirche-arbeitswelt.de](http://kirche-arbeitswelt.de)

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



# Immer schneller, immer höher, immer weiter?

## Allgemeine Informationen

Die Anforderungen an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer lauten: Immer flexibler, immer schneller, immer leistungsstärker zu sein und dabei zugleich Arbeit und Familie unter einen Hut zu bringen. Wer da nicht mithalten kann, bleibt auf der Strecke.

Wir wollen gemeinsam ausloten, welche Möglichkeiten es gibt, Arbeit und Leben in eine gute Balance zu bringen bzw. zu halten – auf gesellschaftspolitischer, auf betrieblicher, aber auch auf persönlicher Ebene. Wir wollen Kraftquellen und Ressourcen entdecken, um den aktuellen Herausforderungen in Arbeits- und Lebenswelt zu begegnen.

Wir werden uns u. a. mit den Aspekten Gesundheit, Arbeitsverdichtung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf beschäftigen und nach Strategien für einen achtsamen Umgang mit sich, dem Beruf und der Familie suchen.

Baltrum eignet sich hervorragend, diese Balance von Arbeit und Leben durch die Kombination von „Bildung“ und „Urlaub“ einem Praxistest zu unterziehen.

### Leitung



Laura Odile Rinderspacher  
KDA – Region Hannover



Beate Schulte  
KDA – Ev.-luth. Kirche in Oldenburg

### Tagesablauf im Haus

8.00 Uhr Frühstück  
9.00 Uhr Wort zum Tage; Tagungsarbeit  
12.30 Uhr Mittagessen  
15.00 Uhr Fortsetzung der Tagungsarbeit  
18.15 Uhr Abendessen

### Kosten

Der Teilnahmebeitrag für diesen Bildungsurlaub beträgt 350 € für Übernachtung, Verpflegung und Seminar. Kinder zahlen 125 €. Die Unterbringung erfolgt überwiegend in Doppelzimmern, ein Einzelzimmer kann nicht zugesagt werden. Preisnachlass kann im Härtefall gewährt werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Nähere Informationen und die Rechnung zur Überweisung des Teilnahmebeitrages erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung. Bei Absage später als 4 Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs wird eine Ausfallgebühr berechnet.

### Anreise

Die Anreise erfolgt selbständig inkl. Fährüberfahrt. Abfahrt der Fähre in Neßmersiel ist am Sonntag, 18. Oktober 2020 um 15.15 Uhr.

### Unterkunft

Hotel Sealords Baltrum Ostdorf  
Haus Nr. 122  
26579 Baltrum  
Fon: 04939 320

### Hinweis

Wenn Sie diese Veranstaltung als Bildungsurlaub nutzen wollen, müssen Sie dies Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin mindestens 4 Wochen vor Tagungsbeginn mitteilen. Das erforderliche Formblatt senden wir Ihnen nach der Anmeldung bei uns zu.

**Anmeldungen von Teilnehmer\*innen mit Kindern werden bevorzugt behandelt. Bitte beachten Sie, dass Kleinkinder windelfrei sein müssen und Fremdbetreuung gewöhnt sind.**

## Anmeldung

Anmeldeschluss: 28. Juni 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Bildungsurlaub „Balance zwischen Arbeit und Privatleben“ vom 18. bis 23. Oktober 2020 auf Baltrum an

Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

beschäftigt bei

Ich möchte **mein/e Kind/er** mitnehmen.

Vorname

Alter

Vorname

Alter

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten im Rahmen des Datenschutzes bei kirchlichen Veranstaltungen für interne Verarbeitungszwecke nutzen. Dies betrifft auch die Weitergabe Ihrer Daten zwecks Zimmerreservierung an das Tagungshaus.

Ort, Datum

Unterschrift