



# Expedition zum ICH

In 40 Tagen durch die Bibel

Wer bin ich eigentlich? Vielleicht die spannendste Frage eines Lebens. Was verbirgt sich tief in mir, dem Menschen, dessen Dasein von so vielen gesellschaftlichen Mustern und persönlichen Entscheidungen geprägt ist? Welche Sehnsüchte und Möglichkeiten sind in mir angelegt, die ich vielleicht noch gar nicht erforscht habe?

Die „Expedition zum ICH“ behauptet frech, dass die Bibel den Menschen zu sich selbst führt, indem sie ihn mit Gottes Sicht der Dinge vertraut macht. Insofern ist es die Einladung zu einer herausfordernden Expedition zum eigenen Ich – und zugleich eine Entdeckungsreise in die wundervolle Geschichte Gottes mit den Menschen, ohne die es das moderne Europa nicht gäbe.

Als Teilnehmer an einem Glaubenskurs oder als Gottesdienstbesucher bei einer vierzigtägigen Aktion mit der gesamten Gemeinde lernen Sie anhand existentieller Grundfragen die Kerngedanken der Bibel kennen und bekommen ein Überblickswissen, mit dessen Hilfe Sie tatsächlich immer mehr über sich selbst erfahren. Ein wohltuender Prozess, bei dem Sie auf viele faszinierende „Schätze“ stoßen.

Das Entscheidende dabei: Wir sind der festen Überzeugung, dass die beiden Ziele – die Suche nach sich selbst und die Suche nach Gott – zusammengehören. Warum? Weil der Gott, der sich selbst mit dem Namen „ich bin“ vorstellt, die beste Quelle für menschliche Selbsterkenntnis ist, die es gibt.

- Zielgruppe:** „Alleinreisende“, Bibel- und Hauskreise, Glaubenskurse, Gemeinde
- Ziel des Kurses:** Interesse an der Bibel wecken und den Teilnehmern vermitteln, dass in der Bibel Antworten auf zentrale Frage unseres Lebens gegeben werden
- Kursdauer:** 40 Tage bzw. 6 Wochen, es sind aber auch andere Umsetzungen denkbar
- Gruppengröße:** Für Gesprächskreise ca. 8-12 Personen, 40 Tage - Aktion kann mit der kompletten Gemeinde durchgeführt werden
- Besonderheiten:** Umsetzung ist flexibel und erfolgt im eigenen Kontext
- Material für Kursleitende:** Begleitheft für Kleingruppen als Leitfaden für Gesprächskreise, umfangreiches Material für die Umsetzung als 40 Tage - Aktion für registrierte Gemeinden
- Material für Teilnehmende:** Buch „Expedition zum ICH“ mit Musik-CD (auch als Hörbuch verfügbar) und Reisetagebuch für persönliche Notizen
- Schulungsangebote:** nach Absprache mit Philipp Elhaus ([elhaus@kirchliche-dienste.de](mailto:elhaus@kirchliche-dienste.de))
- Internetseite:** [www.expedition-zum-ich.de](http://www.expedition-zum-ich.de)
- Infos:** Im Internet bzw. über [expedition@andreasnetz.de](mailto:expedition@andreasnetz.de)