

01.01.2024: 8. Rauhacht „Über die Schwelle gehen“



Meditatives Bild: Ein Bild des Wachstums symbolisiert den Moment des Umkehrens, des Neuanfangs und des bewussten Spürens des Lebens.

Begrüßung: Hallo liebe Rauhachtschistin, schön, dass du da bist! In den Rauhächten, wenn das Alte dem Neuen weicht, laden wir dich ein, bewusst über die Schwelle zu treten. Spüre das Leben in jedem Atemzug, in der Stille und im Dunkel der Nacht. Mögen diese Nächte voller Erkenntnis und Zauber sein.

Impuls: In der 8. Rauhacht lade ich dich ein, den Weg zum Kraftort zu gehen und das Leben bewusst zu spüren. Erinnerung dich dabei an die Heiligen Drei Könige, die der Stern von Bethlehem führte. Überschreite wie sie die Schwelle deiner gewohnten Welt und mache dich auf den Weg zu deinem inneren Stall. In der Stille des Kraftortes kannst du meditieren, beten und in dich gehen. Konzentriere dich auf die Gegenwart, auf das Geschenk des Augenblicks, so wie die Weisen aus dem Morgenland dem Stern folgten. Lass dich vom goldenen Faden der Weisen leiten und öffne deine Sinne. Spüre die Gegenwart Gottes und die Fülle des Lebens. Erlebe die Rauhächte als eine Zeit der Wandlung und des Neuanfangs, so wie die Heiligen Drei Könige nach ihrer Begegnung mit dem neugeborenen Christus. Möge dir dein Weg zu deinem Kraftort in dieser Nacht Frieden, Erkenntnis und spirituelle Tiefe bringen. Segen und Licht wünschen wir dir in dieser Rauhacht.

Gebet und Segen: Guter Gott, der Schritt über die Schwelle des neuen Jahres eröffnet uns ein Kapitel voller Möglichkeiten und Hoffnungen. In den Rauhächten, dieser heiligen Zeit zwischen den Jahren, wollen wir bewusst eintauchen und das Leben dankbar und achtsam erspüren. Möge dein Segen über uns schweben, wenn wir die Vergangenheit loslassen und die Zukunft umarmen. Lass uns in diesen stillen Nächten erkennen, dass das Leben ein kostbares Geschenk ist. Wir beten, dass du uns die Weisheit gibst, die richtigen Entscheidungen zu treffen, und die Kraft, den Herausforderungen des neuen Jahres zu begegnen. Möge das Licht des Sterns von Bethlehem unser Herz erleuchten und deine Liebe mich wärmen. Gott, gehe mit mir über diese Schwelle und lass mich mein Leben bewusst spüren, getröstet von deiner Gnade. Amen.

Musik: „Amazing Grace“ ist ein beliebtes geistliches Lied und drückt die Idee der spirituellen Veränderung und der Erlösung aus. Der Text des Liedes reflektiert das Bewusstsein über die Schwelle zu treten und Gottes Gnade und Segen zu erfahren.

[Amazing Grace | Erstaunliche Gnade \(with German Lyrics | deutsch\) - YouTube](#)