



## **80plus und mittendrin Seniorenarbeit im Umbruch**

„Die Möglichkeit, *aktiver Teil in einer Sorgestruktur* zu sein, also nicht nur Sorge zu empfangen, sondern eben auch zu geben, kann für die Lebensqualität im hohen Alter nicht hoch genug gewertet werden.“

Sorge als „die freundschaftliche Hinwendung zum Menschen, die freundschaftliche Hinwendung zur Welt – und dies in einer Haltung der Mitverantwortung (für den Mitmenschen wie auch für die Welt) und dem Bedürfnis nach aktiver Mitgestaltung (der Beziehungen, der Welt).“

Andreas Kruse: Lebensphase hohes Alter. Verletzlichkeit und Reife, Springer Verlag 2017



**Warum kommen  
ältere Menschen  
eigentlich in den  
Seniorenkreis?**



**Warum kommen  
ältere Menschen  
eigentlich in den  
Seniorenkreis?**



**... wegen der Gemeinschaft!**

**Gemeinschaft ist**

**„das Zusammensein, -  
leben in gegenseitiger  
Verbundenheit“**

Quelle: [www.duden.de](http://www.duden.de)



Werden Sie zum Gaben-Entdecker!

„Nicht zuletzt .... erkennt man fortschrittlich alternde Gesellschaften vor allem daran, ob sie verstanden haben, um was es geht:

die andauernde Suche nach weiter vorhandenen Potenzialen selbst dort, wo angeblich keine mehr sind.“

Hans Werner Wahl, Die neue Psychologie des Alterns



Werden Sie zum Senioren-Ermutiger!



Werden Sie zum Begegnungs-Ermöglicher!



Werden Sie zum Beteiligungs-Ankurbler!



„Jeder braucht seine Tagesdosis  
an Bedeutung für Andere.“

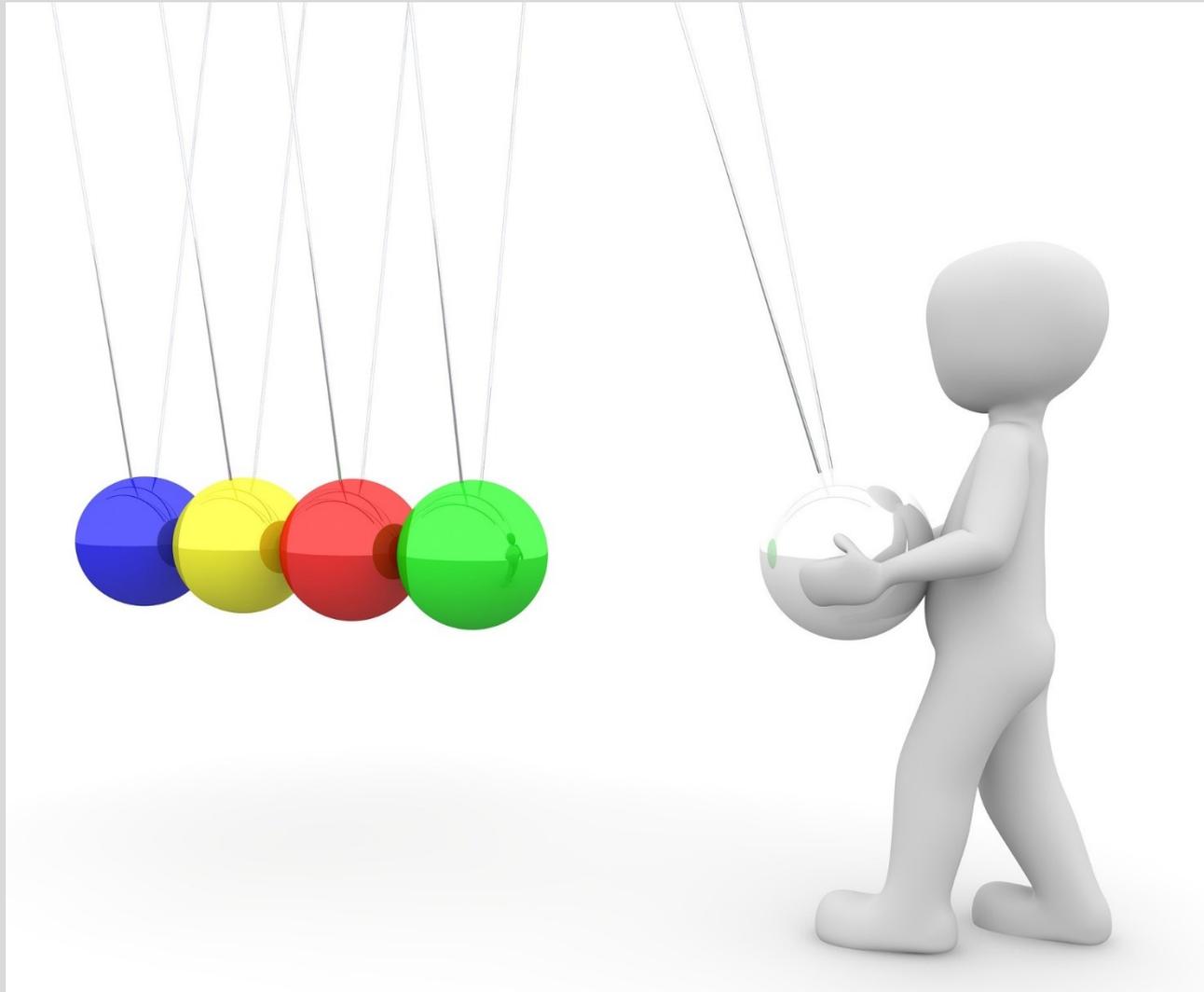
Klaus Dörner, Sozialpsychiater und Buchautor



**Nehmen Sie wahr, was schon vorhanden ist!**



Lassen Sie sich helfen!



**Nutzen Sie Themen als Impulsgeber für Gespräche!**



**80plus und mittendrin**